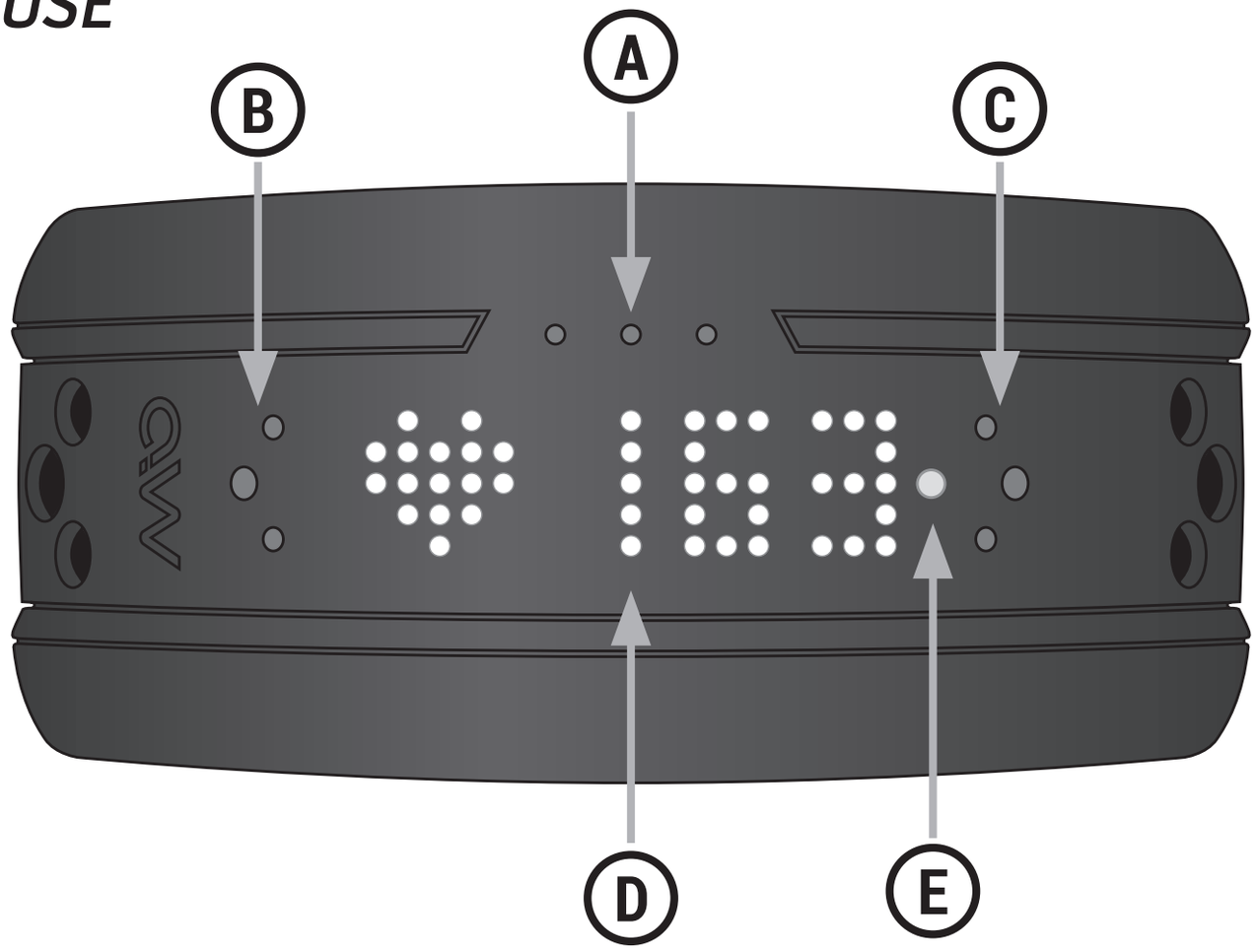
MiO FUSE

QUICK START GUIDE

BEM-VINDO

Para transferir o Manual do utilizador completo, obter informações importantes sobre os cuidados relativamente à bateria, registar o seu Mio FUSE e obter um serviço total de garantia, visite: **mioglobal.com/support**.

MIO FUSE



A/B/C. Pontos táteis **D**. Display
E. Spia frequenza cardiaca (FC)

INICIAÇÃO

1. Para ativar o seu Mio FUSE, carregue-o com o carregador USB fornecido.
2. Baixe a aplicação Mio GO. A aplicação Mio GO está disponível para baixar nas lojas Apple App Store e Google Play.
3. Ligue o seu Mio FUSE à aplicação Mio GO.

Uma vez ligado, as horas no Mio FUSE irão sincronizar automaticamente com o relógio do seu smartphone ou tablet. O mostrador irá desligar-se automaticamente após alguns segundos. Toque em qualquer ponto tátil para visualizar o ecrã anterior.

O Mio FUSE está agora no Modo todo o dia e pronto a utilizar!

MODOS DE FUNCIONAMENTO DO MIO FUSE

Modo todo o dia

Utilize este modo para controlar e monitorar os passos, as calorias, a distância e progresso de objetivos durante o dia.

Toque em Ⓑ ou Ⓒ para percorrer os ecrãs.

Modo de treino

Utilize este modo para controlar e monitorar a frequência cardíaca em tempo real, a atual zona de frequência cardíaca, a duração do treino, as calorias, a distância, o ritmo e a velocidade durante o treino.

Para iniciar o Modo de treino, toque continuamente em (A). O Mio FUSE irá detectar a sua frequência cardíaca.

Toque em (A) para iniciar, colocar em pausa ou retomar o temporizador de treino.

Para iniciar o Modo de treino, toque continuamente em (A).

Se visualizar , o Mio FUSE não foi capaz de detectar a sua frequência cardíaca. Consulte no Manual do utilizador completo as sugestões para a resolução de problemas (**mioglobal.com/support**).

ZONAS DE FREQUÊNCIA CARDÍACA

Durante o Modo de treino, a luz indicadora da frequência cardíaca (HR) fornece informações relativas à sua frequência cardíaca. Escolha entre o Modo de zona de treino (5 zonas) e o Modo de alerta de zona (1 zona) na aplicação Mio GO. O modo predefinido é o Modo de zona de treino.

ARMAZENAMENTO E TRANSFERÊNCIA DE DADOS

O Mio FUSE pode armazenar até 14 dias de dados de resumo diário no Modo todo o dia e 30 horas adicionais de dados de exercício no Modo de treino. Quando liga o Mio FUSE a um smartphone ou tablet, todos os seus dados serão automaticamente transferidos para a aplicação Mio GO.

Pode também ligar o Mio FUSE a aplicações destinadas à prática desportiva, sistemas informáticos de bicicletas, relógios GPS e outros dispositivos de desporto através da tecnologia Bluetooth Smart (BLE) e ANT+.

Para ajuda com a ligação do seu Mio FUSE, visite **mioglobal.com/support**.

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES

Não se esqueça de consultar o seu médico antes de iniciar um novo programa de exercícios.

O Mio FUSE e o carregador USB contêm ímanes intensos. Se usar um pacemaker, desfibrilhador ou outro dispositivo eletrónico implantado, consulte o seu médico antes de usar o Mio FUSE.

Para obter instruções detalhadas ou para perguntas relacionadas com o seu Mio FUSE, visite **mioglobal.com/support**.

mioglobal.com